

INTEGRITETA

SUPER VEŠČINE

KAJ JE

Integriteta je praksa, ki pomeni biti iskren, spoštljiv, držati se skupnih vrednot in dosledno sprejemati pozitivnih odločitev - tudi če nas nihče drug ne gleda ali posluša. Medtem ko se iskrenost nanaša na dejanje resnicoljubnosti, je integriteta dejanje

spoštovanja načel. Delovanje z integriteto ima številne osebne, družbene in poklicne koristi.



Otroci, ki razumejo pomen integritete, svoja dejanja uskladijo s svojimi besedami.



Integriteta je povezana s srečo, visoko samopodobo, samozavestjo in močnim občutkom o sebi. Te lastnosti lahko pomagajo otrokom in mladostnikom, da se uprejo pritisku vključitve v tvegano vedenje.

S pomočjo integritete se otroci učijo prevzemati odgovornost za posledice svojih dejanj in sprejemati premišljene odločitve o svojem življenju.

Integriteta motivira družbeno delovanje. Je temeljnega pomena za družbeno harmonijo in ohranjanje zdravih skupnosti, brez korupcije in hinavščine.

Z razvojem možganov smo postali socialna bitja, kar spodbuja naše povezovanje na družbeni ravni. Oseba z integriteto prispeva k varnemu prostoru za družbeno povezovanje. Ljudi z integriteto dojemamo kot iskrene, poštene in zanesljive ter z bolj kakovostnimi odnosi.

ZAKAJ JE INTEGRITETA POMEMBNA?

Ali ste vedeli?

Integriteto je najbolje spodbujati v zgodnji fazi razvoja s pozitivnim starševstvom, kar vključuje aktivno poslušanje brez obsojanja, toplino in naklonjenost.

Integriteta je bistveni del socialnega in čustvenega učenja (SEL).

**Listen
FIRST**

ZNANOST O VEŠČINAH

»Listen First« («Najprej poslušaj»), pobuda UNODC za podporo srečnim, zdravim in skrbnim družinam.

www.unodc.org/listenfirst



Širitev in promocijo gradiv v Sloveniji podpira Ministrstvo za zdravje v sklopu programa "Preventivna platforma". **PREVENTIVNA PLATFORMA**