

Sabr-toqat ilmi



Bolaning xulq-atvoriga sabr bilan qaralishi bolalarga g'amxo'rlik va muhabbatni his qilishlariga imkon beradi hamda konstruktiv munosabatlar va yaxshi muloqot o'rnatish uchun kalit hisoblanadi.

Farzand tarbiyasida jazo kam qancha qo'llanilsa, bola uchun shunchalik yaxshi ekanini fan isbotlaydi.

Ota-onalar sabr-toqatni yo'qotganda, ular bolaning e'tiborini oldindagi muhim voqeliklardan, masalan, maktabdagi darslardan chalg'itadi va farzandlariga xavotir hamda umidsizlikni keltirib chiqaradi.

Nevrologiya shuni ko'rsatadiki, bolaning miyasi umidsizlikni bosiqlik bilan yengish uchun yetarlicha yetuk emas. Ota-onalar sabrli bo'lishlari va bolani tinchlantirishlari kerak.

Sabr-toqat, o'zini tuta bilish, hissiy intellektni tarbiyalash bola miyasining to'liq rivojlanishiga yordam beradi.

Ota-onasi juda ko'p g'azabladigan bolalar osoyishta muhitli oilalardagi tengdoshlariga qaraganda tajovuzkor va tushkun bo'lishadi, maktabda ham yomonroq o'qishadi.

Ota-onasi jazolashdan ko'ra ko'proq muloqot qiladigan bolalar qat'iyroq bo'lib, ota-onalari bilan muloqotga osonroq kirishadi.

Sabrli bo'lib ulg'aygan bolalar sabrsizlarga qaraganda ko'proq muvaffaqiyatga erishishi tadqiqotlarda o'z isbotini topgan.



G'amxo'rlik ilmi

Baxtli, sog'lom, g'amxo'r oilalarni qo'llab-quvvatlash bo'yicha BMT NJQKBning tashabbusi

Qo'shimcha ma'lumot olish va havolalar uchun quyidagi veb-saytga tashrif buyuring:

Bu Fransiya va Yaponiya xalqining saxovatli yordami tufayli amalga oshirildi.

www.unodc.org/listenfirst



UNODC

United Nations Office on Drugs and Crime