



LA SCIENCE DE LA PATIENCE



LORSQU'ON FAIT PREUVE DE PATIENCE, L'ENFANT SE SENT ENTOURÉ ET AIMÉ. LA PATIENCE EST LA CLÉ D'UNE RELATION HARMONIEUSE ET D'UNE BONNE COMMUNICATION.

LA SCIENCE PROUVE QUE LES PRATIQUES PARENTALES LES MOINS PUNITIVES SONT MEILLEURES POUR LES ENFANTS.

LORSQUE LES PARENTS PERDENT PATIENCE, ILS EMPÊCHENT L'ENFANT DE SE CONCENTRER SUR LA LEÇON À TIRER D'UNE EXPÉRIENCE ET ENGENDRENT DU STRESS ET DE LA FRUSTRATION.

LES NEUROSCIENCES MONTRENT QUE LE CERVEAU DE L'ENFANT N'EST PAS ASSEZ MATURE POUR GÉRER LA FRUSTRATION. C'EST AUX PARENTS DE FAIRE PREUVE DE PATIENCE ET DE CALMER L'ENFANT.

FAIRE PREUVE DE PATIENCE, DE MAÎTRISE DE SOI ET D'INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE AIDE LA MATURATION DU CERVEAU DE L'ENFANT.

LES ENFANTS DE PARENTS TRÈS COLÉRIQUES SONT PLUS AGRESSIFS ET PLUS DÉPRIMÉS QUE CEUX QUI VIVENT DANS DES FAMILLES PLUS CALMES. ILS RÉUSSISSENT AUSSI MOINS BIEN À L'ÉCOLE.

LES ENFANTS ÉLEVÉS PAR DES PARENTS DAVANTAGE AXÉS SUR LA COOPÉRATION QUE LA PUNITION, SONT MOINS AGRESSIFS, PLUS EMPATHIQUES ET COOPÈRENT PLUS AVEC LEURS PARENTS.

DES RECHERCHES PROUVENT QUE LES ENFANTS QUI DEVIENNENT PATIENTS EN GRANDISSANT RÉUSSISSENT MIEUX DANS LA VIE.



LA SCIENCE DE LA BIENVEILLANCE

« Ecoutez d'abord » est une initiative de l'ONU DC pour favoriser des familles heureuses, épanouies et en bonne santé.

Pour plus d'informations et de références, visitez le site:
www.unodc.org/listenfirst

Réalisé grâce au généreux soutien de la France.



ONU DC
Office des Nations Unies
contre la drogue et le crime