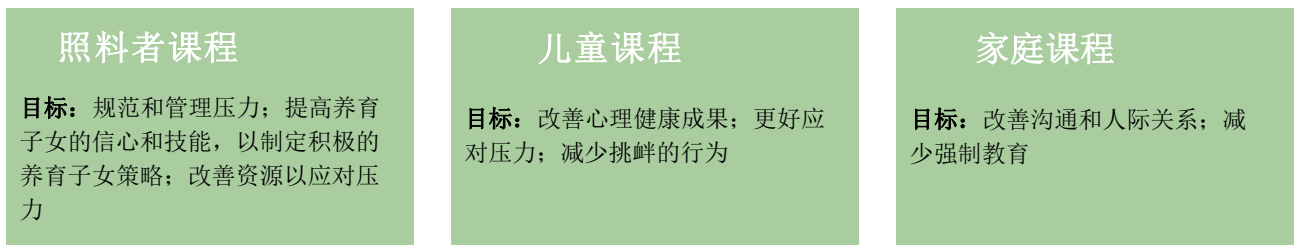
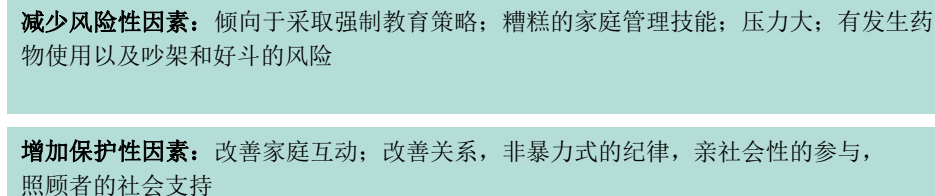


工作原理

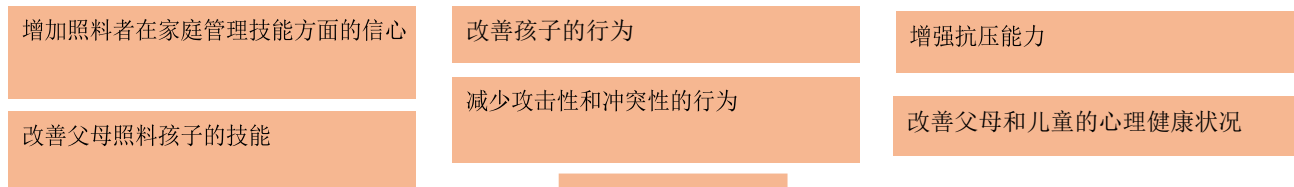
计划构成内容



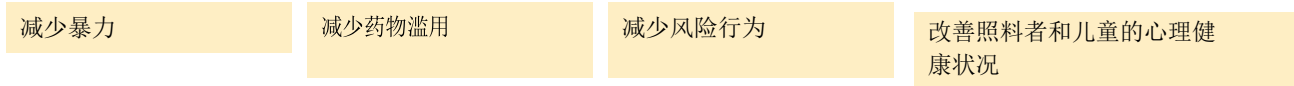
解决根源问题的计划过程



对于参与者和家庭的短期影响



长期影响



强大家庭计划结构



得益于美国爱达荷国家实验室的大力支持, 该计划在阿富汗得以制定和试行。迄今为止, 在瑞典、法国和美国爱达荷国家实验室的支持下, 该计划已在中美、中亚和西亚、东非和西非进一步试行。

联系我们

联合国毒品和犯罪问题办公室预防、治疗和康复科
 澳大利亚维也纳1400号大街第500号箱
 电子邮箱: unodc-ptrs@un.org
 网址: www.unodc.org/unodc/en/prevention/index.html

关注我们

@UNODC_PTRS
 #强大家庭 #药物预防 #药物治疗 #获取药品 #先倾听 #青年倡议 #SDG3 #SDG4 #SDG5 #SDG16

LinkedIn 毒品和犯罪问题办公室预防、治疗和康复科



强大家庭计划

为面临重重挑战的家庭而制定的家庭技能和预防计划

家庭技能计划的价值



家庭技能计划支持照料者成为更好的 **父母** 并加强积极的针对特定年龄的家庭功能和互动。这些计划倡导一种温暖的育儿风格，即父母为可接受的行为制定规则，密切监控空闲时间和交友模式，为孩子树立榜样，**同时**帮助孩子掌握技能，做出经过深思熟虑的决定。由于这些变化，这些计划有效地预防了各种社会和健康问题，包括预防药物使用，针对儿童的暴力和青少年暴力以及犯罪。家庭技能计划还可以为

父母的心理健康带来积极影响，减轻育儿压力和职业压力，有助于减少儿童成长过程中的行为问题和情感问题。受这一知识体系的启发，联合国毒品和犯罪问题办公室毒品预防和健康处预防、治疗和康复科（UNODC Drug Prevention and Health Branch, Prevention Treatment and Rehabilitation Section）自2010年以来一直在全球30多个中低收入国家中积极推广和试行这种经过实证计划的计划。

面临重重挑战的家庭

在全球范围内，许多家庭生活充满挑战的环境中，其日常生活面临重重困难。这些挑战可能是生活在缺乏安全饮用水、卫生设施、电力或学校、失业率高等的农村地区或服务水平低下地区。其他挑战包括因受侵略和爆发战争，人们流离失所、背井离乡，居住在难民营或者处于冲突/冲突后的环境中。在这种情况下，恰当的养育技巧就显得尤为重要，因此需要优先考虑针对这些压力环境而定制的特殊育儿技巧。

- 3 健康福祉 AND WELL-BEING** 确保健康的生活方式、促进各年龄段人群的福祉。可持续发展目标3.5
- 4 优质教育 EDUCATION** 确保包容、公平的优质教育，促进全民享有终身学习机会。可持续发展目标4.1、4.5、4.7
- 5 性别平等** 实现性别平等，为所有妇女、女童赋权 可持续发展目标5.2
- 16 和平、正义和强大的机构** 促进有利于可持续发展的和平和包容社会、为所有人提供诉诸司法的机会，在各层级建立有效、负责和包容的机构 可持续发展目标16.1、16.2



强大家庭计划的宗旨、目标和理念

“强大家庭计划”（SF）是针对困难家庭的一项家庭技能计划，提供经过实证的预防应对措施，旨在构建家庭技能，促进儿童的健康和安全成长。该计划经调整后可以适应于不同背景下面临重重挑战的家庭。

“强大家庭计划”帮助生活在这种环境中的照料者和儿童应对困难以及日常压力和挑战。该计划的主要组成部分是增强家庭结构和职能，帮助此类家庭预防子女滥用药物、暴力和其他负面社会后果。该部分对于这类特殊家庭具有普遍意义，最适合有8至15岁儿童的家庭。

“强大家庭计划”由毒品和犯罪问题办公室制定，具有如下特征：

- 1) 课程次数精简：**面临各种挑战的家庭很难多次参加90分钟左右的课程。因此这一计划设置得较为简短：照料者需连续3周参加3次课程；其中2次由照料者和孩子共同参加，第一次是照料者和儿童平行课程，之后是共同参加的课程。
- 2) 实证：**遵循毒品和犯罪问题办公室、世界卫生组织《预防药物滥用国际准则》的建议，并且利用毒品和犯罪问题办公室自2010年关于在中低收入国家调整并试点实证家庭技能计划的全球倡议所取得的经验。
- 3) 在资源匮乏环境下可用的人力资源基础架构下可以实施：**该计划需要易于动员和培训的人员。所提名的材料协调人无需具备特定技术技能，经认证培训师培训2天即可。这样可以更轻松地将计划融入此类环境下的现有基础架构。协调人手册的拟定就是为了确保该计划在最低技术监督下得到贯彻执行。

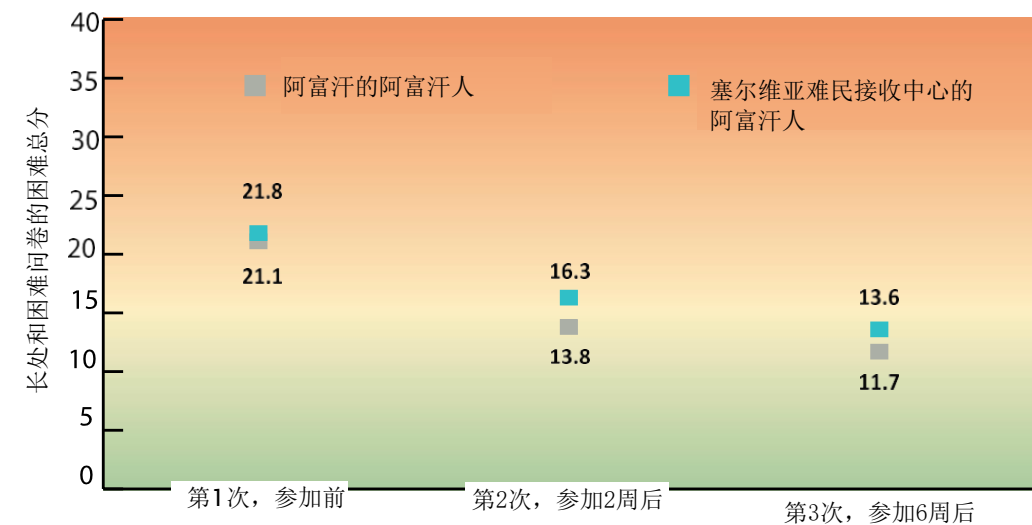
- 4) 选择适用，但所涵盖家庭范围广：**计划侧重于生活在此类环境中所必需的最基本的家庭技能，因此可以覆盖广泛的 家庭，而不会局限于有特殊需要的家庭。同时，计划也考虑到传播信息，使有此类特殊需要的家庭了解可以在何处获得照料。
- 5) 物质需求少：**首次展示所需的材料极少且成本低廉，课程易于准备（例如纸和笔、气球、绳索等），并且不需要DVD、DVD播放器、投影仪等任何视听设备支持。
- 6) 开源共享，以进一步鼓励和促进可持续性：**与高收入国家的许多其他家庭技能计划不同，该计划不收取任何费用或版权费，从而以最低的成本向全国传播，让更多家庭受益。

强大家庭的理念

- 所有家庭都有优势和技能。
- 即使在困难时期，照顾者也会尽其所能去爱护和照顾孩子。
- 通过分享挑战以及有益的经验，家庭变得更加强大。
- 家庭所面临的挑战通常使家庭变得更强大，增强其韧性，增加其智慧。
- 计划提供了使照料孩子更容易、更有效的方法。
- 所有家庭都知道在其所处的特定情形下哪些做法有可能成功。

初步成果

虽然“强大家庭”计划最初是在阿富汗设计和试行的，但如今已发展成为可供许多其他国家/地区的困难家庭使用（并试行）的全球计划。该计划在阿富汗和塞尔维亚的阿富汗难民接收中心实施初期阶段的初步数据表明，其在减少情绪问题或行为问题等儿童行为和福祉问题方面实现了重大变化，并使父母在一致或正面鼓励等方面能够发挥更加良好的作用。



图：根据2018年阿富汗3个城市和塞尔维亚3个难民接收中心试点研究中的照料者的评价，在长处和困难问卷中困难分数高或非常高（17分以上）的儿童（前者有41名，共72个家庭参与；后者有9名，共21个家庭参与）中，“强大家庭计划”前后的分数发生显著下降，甚至在计划结束6周后仍出现进一步下降（成果用于同行评审出版物）。

这些发现反映了前文所述的该计划的积极作用，例如增加照料者对家庭管理技能的信心，改善父母养育子女的技能，提高抗压能力，改善儿童行为，减少攻击性和敌对性行为，因此从总体上改善了儿童和父母的心理健康状况。“强大家庭计划”对女童、男童及其照料者都产生了重大影响。